



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 074/2014
COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 11/09/2014 a 15/09/2014.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	11/09/2014	0,113 – 0,121	13 - 15	BOA
	12/09/2014	0,093 – 0,109	13 - 15	BOA
	13/09/2014	0,124 – 0,128	15 - 16	BOA
	14/09/2014	0,122 – 0,132	13 - 15	BOA
	15/09/2014	0,110 – 0,122	12 - 14	BOA
Alta Floresta	11/09/2014	0,185 – 0,198	18 - 20	BOA
	12/09/2014	0,252 – 0,262	25 - 27	BOA
	13/09/2014	0,350 – 0,437	34 - 43	BOA
	14/09/2014	0,309 – 0,360	28 - 33	BOA
	15/09/2014	0,375 – 0,380	24 - 25	BOA
Barra do Garças	11/09/2014	0,091 – 0,092	12 - 13	BOA
	12/09/2014	0,091 – 0,096	13 - 14	BOA
	13/09/2014	0,108 – 0,117	13 - 15	BOA
	14/09/2014	0,119 – 0,120	13 - 14	BOA
	15/09/2014	0,111 – 0,114	13 - 14	BOA
Cáceres	11/09/2014	0,288 – 0,302	27 - 29	BOA
	12/09/2014	0,225 – 0,226	20 - 21	BOA
	13/09/2014	0,132 – 0,152	15 - 17	BOA
	14/09/2014	0,195 – 0,112	20 - 23	BOA
	15/09/2014	0,244 – 0,245	21 - 22	BOA
Campo Novo do Parecis	11/09/2014	0,220 – 0,270	21 - 26	BOA
	12/09/2014	0,270 – 0,287	24 - 24	BOA
	13/09/2014	0,268 – 0,288	18 - 20	BOA
	14/09/2014	0,277 – 0,338	25 - 29	BOA
	15/09/2014	0,283 – 0,288	24 - 25	BOA
Colíder	11/09/2014	0,420 – 0,680	43 - 66	REGULAR
	12/09/2014	0,435 – 0,475	44 - 49	BOA
	13/09/2014	0,187 – 0,280	18 - 28	BOA
	14/09/2014	0,237 – 0,351	22 - 34	BOA
	15/09/2014	0,283 – 0,326	25 - 29	BOA
Cuiabá	11/09/2014	0,245 – 0,270	25 - 28	BOA
	12/09/2014	0,262 – 0,265	25 - 26	BOA
	13/09/2014	0,099 – 0,107	13 - 15	BOA
	14/09/2014	0,121 – 0,130	15 - 16	BOA
	15/09/2014	0,217 – 0,223	20 - 22	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Diamantino	11/09/2014	0,420 – 0,570	40 - 53	REGULAR
	12/09/2014	0,158 – 0,195	22 - 25	BOA
	13/09/2014	0,152 – 0,183	17 - 21	BOA
	14/09/2014	0,305 – 0,330	29 - 32	BOA
	15/09/2014	0,250 – 0,269	23 - 25	BOA
Juara	11/09/2014	0,168 - 0,180	16 - 19	BOA
	12/09/2014	0,405 – 0,470	39 - 46	BOA
	13/09/2014	0,300 – 0,305	29 - 31	BOA
	14/09/2014	0,423 – 0,490	36 - 43	BOA
	15/09/2014	0,345 – 0,350	28 - 30	BOA
Juína	11/09/2014	0,200 – 0,263	19 - 24	BOA
	12/09/2014	0,348 – 0,373	32 - 36	BOA
	13/09/2014	0,370 – 0,378	29 - 36	BOA
	14/09/2014	0,410 – 0,420	35 - 36	BOA
	15/09/2014	0,375 – 0,386	31 - 32	BOA
Mirassol D'Oeste	11/09/2014	0,243 – 0,270	23 - 26	BOA
	12/09/2014	0,234 – 0,235	20 - 21	BOA
	13/09/2014	0,131 – 0,158	15 - 17	BOA
	14/09/2014	0,182 – 0,202	18 - 22	BOA
	15/09/2014	0,250 – 0,253	21 - 22	BOA
Peixoto do Azevedo	11/09/2014	0,275 – 0,378	27 - 38	BOA
	12/09/2014	0,288 – 0,355	29 - 36	BOA
	13/09/2014	0,160 – 0,230	16 - 24	BOA
	14/09/2014	0,251 – 0,261	23 - 25	BOA
	15/09/2014	0,220 – 0,249	20 - 23	BOA
Pontes e Lacerda	11/09/2014	0,239 – 0,241	20 - 22	BOA
	12/09/2014	0,236 – 0,242	20 - 21	BOA
	13/09/2014	0,185 – 0,200	18 - 20	BOA
	14/09/2014	0,300 – 0,327	27 - 29	BOA
	15/09/2014	0,204 – 0,205	21 - 22	BOA
Porto Alegre do Norte	11/09/2014	0,155 – 0,212	18 - 25	BOA
	12/09/2014	0,142 – 0,177	17 - 21	BOA
	13/09/2014	0,167 – 0,313	18 - 35	BOA
	14/09/2014	0,207 – 0,280	23 - 33	BOA
	15/09/2014	0,116 – 0,129	13 - 15	BOA
Rondonópolis	11/09/2014	0,115 – 0,122	14 - 15	BOA
	12/09/2014	0,099 – 0,125	13 - 16	BOA
	13/09/2014	0,097 – 0,100	13 - 14	BOA
	14/09/2014	0,119 – 0,138	13 - 16	BOA
	15/09/2014	0,188 – 0,230	18 - 23	BOA
São Felix do Araguaia	11/09/2014	0,095 – 0,099	13 - 14	BOA
	12/09/2014	0,098 – 0,100	13 - 14	BOA
	13/09/2014	0,140 – 0,158	16 - 18	BOA
	14/09/2014	0,113 – 0,117	13 - 14	BOA
	15/09/2014	0,119 – 0,128	14 - 15	BOA
Sinop	11/09/2014	0,210 – 0,503	27 - 59	REGULAR
	12/09/2014	0,235 – 0,570	28 - 57	REGULAR
	13/09/2014	0,325 – 0,410	29 - 39	BOA
	14/09/2014	0,325 – 0,540	29 - 49	BOA
	15/09/2014	0,415 – 0,490	46 - 48	BOA
Sorriso	11/09/2014	0,190 – 0,805	20 - 76	REGULAR
	12/09/2014	0,330 – 0,710	34 - 71	REGULAR
	13/09/2014	0,355 – 0,545	34 - 54	REGULAR
	14/09/2014	0,355 – 0,455	33 - 43	BOA
	15/09/2014	0,325 – 0,352	29 - 31	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	11/09/2014	0,273 – 0,300	25 - 28	BOA
	12/09/2014	0,286 – 0,288	25 - 27	BOA
	13/09/2014	0,124 – 0,138	15 - 16	BOA
	14/09/2014	0,244 – 0,273	24 - 27	BOA
	15/09/2014	0,268 – 0,270	23 - 25	BOA
Várzea Grande	11/09/2014	0,245 – 0,270	25 - 28	BOA
	12/09/2014	0,262 – 0,265	25 - 26	BOA
	13/09/2014	0,099 – 0,107	13 - 15	BOA
	14/09/2014	0,121 – 0,130	15 - 16	BOA
	15/09/2014	0,217 – 0,223	20 - 22	BOA
Vila Rica	11/09/2014	0,173 – 0,194	19 - 21	BOA
	12/09/2014	0,145 – 0,240	17 - 23	BOA
	13/09/2014	0,130 – 0,182	14 - 20	BOA
	14/09/2014	0,134 – 0,144	14 - 16	BOA
	15/09/2014	0,105 – 0,110	12 - 13	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**02 - Padrões Internacionais de Qualidade do ar.
OMS – Organização Mundial da Saúde.**

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005

**03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA n° 03/90.
CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.**

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral a maioria dos municípios monitorados encontra - se com o ar em **BOA QUALIDADE**, praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

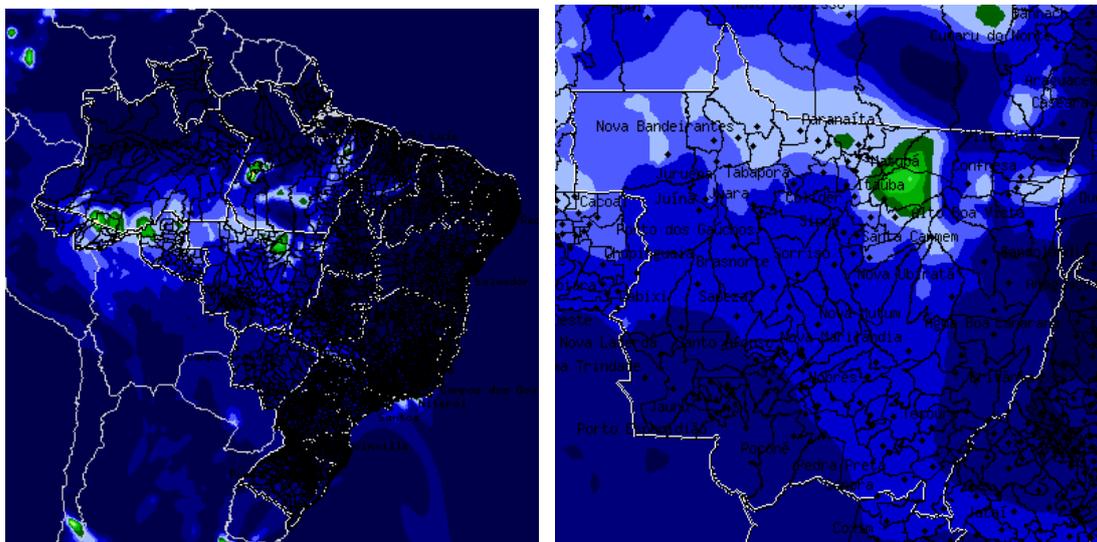


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

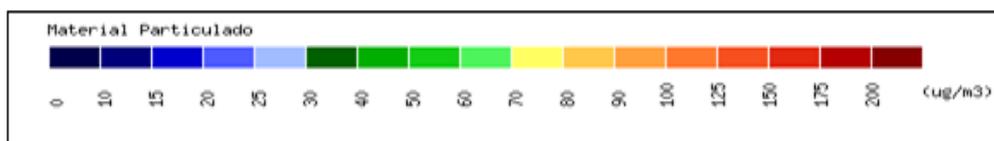
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 16/09/2014. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do estado de Mato Grosso, período de 17/09/2014 a 22/09/2014.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	17/09	Predomínio de Sol	24	37	11
	18/09	Predomínio de Sol	25	34	12
	19/09	Predomínio de Sol	23	34	12
	20/09	Parcialmente Nublado	24	36	11
	21/09	Parcialmente Nublado	24	35	11
	22/09	Parcialmente Nublado	24	32	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	17/09	Parcialmente Nublado	23	35	12
	18/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	23	35	12
	19/09	Parcialmente Nublado	24	34	12
	20/09	Pancadas de Chuva a Tarde	25	34	12
	21/09	Pancadas de Chuva	25	32	12
	22/09	Parcialmente Nublado	24	33	12
Barra do Garças	17/09	Predomínio de Sol	20	40	11
	18/09	Predomínio de Sol	24	37	11
	19/09	Predomínio de Sol	21	38	11
	20/09	Parcialmente Nublado	22	37	11
	21/09	Pancadas de Chuva	21	37	11
	22/09	Parcialmente Nublado	20	37	11
Cáceres	17/09	Parcialmente Nublado	23	36	11
	18/09	Parcialmente Nublado	27	36	11
	19/09	Parcialmente Nublado	27	33	11
	20/09	Pancadas de Chuva	24	31	11
	21/09	Pancadas de Chuva	24	33	11
	22/09	Parcialmente Nublado	24	30	11
Campo Novo do Parecis	17/09	Parcialmente Nublado	22	34	11
	18/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	23	35	12
	19/09	Parcialmente Nublado	23	30	11
	20/09	Pancadas de Chuva a Tarde	20	30	12
	21/09	Pancadas de Chuva	21	30	12
	22/09	Parcialmente Nublado	21	33	12
Colíder	17/09	Parcialmente Nublado	23	36	12
	18/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	23	36	12
	19/09	Parcialmente Nublado	22	35	12
	20/09	Parcialmente Nublado	22	35	12
	21/09	Pancadas de Chuva	24	34	12
	22/09	Parcialmente Nublado	21	34	12
Cuiabá	17/09	Parcialmente Nublado	24	38	11
	18/09	Parcialmente Nublado	28	35	11
	19/09	Parcialmente Nublado	26	33	11
	20/09	Pancadas de Chuva	25	32	11
	21/09	Pancadas de Chuva	24	34	11
	22/09	Parcialmente Nublado	24	34	11
Diamantino	17/09	Parcialmente Nublado	21	38	11
	18/09	Parcialmente Nublado	23	38	12
	19/09	Parcialmente Nublado	21	34	11
	20/09	Parcialmente Nublado	19	35	12
	21/09	Pancadas de Chuva	21	37	12
	22/09	Parcialmente Nublado	22	37	12
Juara	17/09	Parcialmente Nublado	24	35	12
	18/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	23	35	12
	19/09	Parcialmente Nublado	25	30	12
	20/09	Pancadas de Chuva a Tarde	21	33	12
	21/09	Pancadas de Chuva	22	30	12
	22/09	Parcialmente Nublado	21	33	12
Juína	17/09	Parcialmente Nublado	24	34	12
	18/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	24	34	12
	19/09	Parcialmente Nublado	24	29	12
	20/09	Pancadas de Chuva a Tarde	21	30	12
	21/09	Pancadas de Chuva	21	31	12
	22/09	Parcialmente Nublado	22	32	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Mirassol D'Oeste	17/09	Parcialmente Nublado	22	34	11
	18/09	Parcialmente Nublado	25	36	11
	19/09	Parcialmente Nublado	26	32	11
	20/09	Pancadas de Chuva	23	30	11
	21/09	Pancadas de Chuva	22	32	11
	22/09	Parcialmente Nublado	23	30	11
Peixoto de Azevedo	17/09	Parcialmente Nublado	22	35	12
	18/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	23	36	12
	19/09	Parcialmente Nublado	21	35	12
	20/09	Parcialmente Nublado	22	35	12
	21/09	Pancadas de Chuva	23	35	12
	22/09	Parcialmente Nublado	22	34	12
Pontes e Lacerda	17/09	Parcialmente Nublado	21	34	11
	18/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	24	35	11
	19/09	Parcialmente Nublado	24	33	11
	20/09	Pancadas de Chuva	24	29	11
	21/09	Pancadas de Chuva	22	31	11
	22/09	Pancadas de Chuva	22	31	11
Porto Alegre do Norte	17/09	Predomínio de Sol	25	36	12
	18/09	Predomínio de Sol	25	37	11
	19/09	Predomínio de Sol	24	35	12
	20/09	Parcialmente Nublado	24	36	12
	21/09	Parcialmente Nublado	25	37	12
	22/09	Parcialmente Nublado	25	35	12
Rondonópolis	17/09	Parcialmente Nublado	22	39	11
	18/09	Parcialmente Nublado	25	35	11
	19/09	Parcialmente Nublado	22	34	11
	20/09	Pancadas de Chuva	21	35	11
	21/09	Pancadas de Chuva	21	36	11
	22/09	Parcialmente Nublado	20	34	11
São Félix do Araguaia	17/09	Predomínio de Sol	24	37	12
	18/09	Predomínio de Sol	26	37	11
	19/09	Predomínio de Sol	22	36	12
	20/09	Parcialmente Nublado	23	36	12
	21/09	Parcialmente Nublado	24	37	12
	22/09	Parcialmente Nublado	26	33	12
Sinop	17/09	Parcialmente Nublado	23	36	12
	18/09	Parcialmente Nublado	24	32	12
	19/09	Parcialmente Nublado	22	32	12
	20/09	Parcialmente Nublado	21	34	12
	21/09	Pancadas de Chuva	24	34	12
	22/09	Parcialmente Nublado	21	34	12
Sorriso	17/09	Parcialmente Nublado	23	36	12
	18/09	Parcialmente Nublado	24	33	12
	19/09	Parcialmente Nublado	23	32	11
	20/09	Parcialmente Nublado	21	34	12
	21/09	Pancadas de Chuva	24	35	12
	22/09	Parcialmente Nublado	22	35	12
Tangará da Serra	17/09	Parcialmente Nublado	22	34	11
	18/09	Parcialmente Nublado	24	35	11
	19/09	Parcialmente Nublado	24	32	11
	20/09	Pancadas de Chuva	22	30	11
	21/09	Pancadas de Chuva	22	31	11
	22/09	Parcialmente Nublado	22	32	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	17/09	Parcialmente Nublado	23	39	11
	18/09	Parcialmente Nublado	28	36	11
	19/09	Parcialmente Nublado	26	33	11
	20/09	Pancadas de Chuva	25	33	11
	21/09	Pancadas de Chuva	24	34	11
	22/09	Parcialmente Nublado	24	34	11
Vila Rica	17/09	Predomínio de Sol	23	36	12
	18/09	Parcialmente Nublado	24	37	12
	19/09	Predomínio de Sol	22	35	12
	20/09	Parcialmente Nublado	22	36	12
	21/09	Parcialmente Nublado	22	37	12
	22/09	Parcialmente Nublado	23	36	12

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FORNTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência dos municípios em estudo encontra-se com índice **EXTREMO (11 a 12)**. E considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 16/09/2014 a 18/09/2014.



16/09/2014: No noroeste a sul de MT: variação de nuvens e pancadas de chuva. No nordeste de MT: predomínio de sol. Nas demais áreas de MT: sol e poucas nuvens. Temperaturas mínimas elevadas no MT. Temperatura máxima: 43°C no nordeste do MT.

17/09/2014: No noroeste de MT: variação de nuvens com possibilidade de pancadas de chuva a partir da tarde. No leste de MT: predomínio de sol. Nas demais áreas de MT: sol e poucas nuvens. Temperaturas mínimas elevadas no MT. Temperatura máxima: 42°C no sudoeste do MT.

18/09/2014: No noroeste de MT: variação de nuvens com possibilidade de pancadas de chuva a partir da tarde. No leste de MT: predomínio de sol. Nas demais áreas de MT: sol e poucas nuvens. Temperatura estável.

Tendência: No leste de MT: predomínio de sol. Nas demais áreas de MT: sol e poucas nuvens. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**